

The TrustGaia Team 2021

Patrick

Hello beautiful lightworkers!

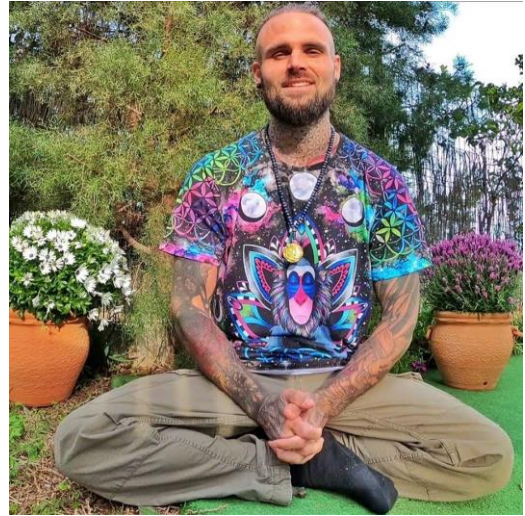
I am Patrick, I am **organizing** the Retreats and will be on the building- and preparation team as well, up to and after the Retreat. I will also be your **helping hand** with whatever needed of practical stuff or some info during your stay.

You will get to me when you **contact us by e-mails or calls...**

I will love to help you as much as I can, and I can't wait to meet all of you beautiful Souls!

I hope you will get a life transforming experience...

- Aho ❤️



Hola hermosos trabajadores de la luz!

Soy Patrick, estoy organizando los Retiros y estaré en el equipo de construcción y preparación también, hasta y después del Retiro.

También seré tú mano amigo con lo que necesites de práctico o alguna información durante tu estancia.

Me contactarás cuando te comuniques con nosotros por correo electrónico o llamadas ...

Me encantará ayudarte tanto como pueda, y estoy deseando conoceros a todas, hermosas Almas!

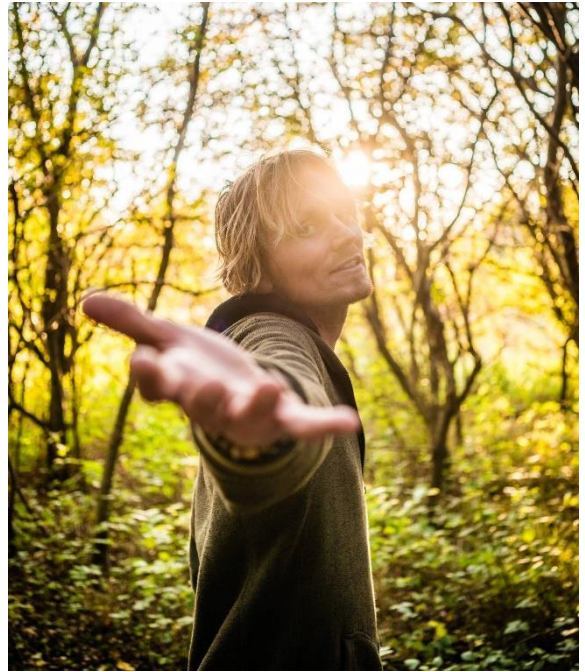
Espero que disfrutes de una experiencia transformadora ...

- Aho ❤️

TrustGaia
NATURAL HEALTHCARE
Retreats

Dennis (Kiers)

My name is Kiers (pronounced Cares) and I have -as of 2021- worked *in the field of healing for 8 years.* What opened my eyes to the powers of natural healing started 11 years ago, when I as an unhealthy young man with depression and arthritis, tried a *30 day raw food challenge, where both my depression and arthritis went away, while losing 14kg within 30 days..* When I four years later cured my Lyme disease with a water fast, despite doctors telling there was no real cure; *I decided to help bringing this information of healing to the world and started helping people getting back into ease -and away from dis-ease.*



I am a big believer that *nature is the cure* and that healing lies in *reconnecting with inner and outer nature...* To achieve this, there are a lot of tools, methods and healing modalities around, while my preferred tools are *detoxification, letting go and freeing from addictions..*

Healing through detoxification lies not solely in fasting or in changing diet, but rather in *addressing- and embracing whatever arises, when we break our mental-, emotional- and physically unhealthy habits and patterns. - The truth will set us free.*

Mi nombre es Kiers (se pronuncia Cares) y desde 2021, he trabajado en el campo de la curación durante 8 años.

Lo que me abrió los ojos a los poderes de la curación natural comenzó hace 11 años, cuando yo, como un joven enfermo con depresión y artritis, probé un desafío de alimentos crudos de 30 días, donde mi depresión y artritis desaparecieron, mientras perdía 14 kg en 30 días. ...

Cuando cuatro años más tarde curé mi enfermedad de Lyme con un ayuno de agua, a pesar de que los médicos dijeron que no había una cura real; Decidí ayudar a llevar esta información de curación al mundo y comencé a ayudar a las personas a volver a la tranquilidad y a alejarse de la enfermedad.

Soy un gran creyente de que la naturaleza es la cura y que la curación radica en reconectarse con la naturaleza interna y externa. Para lograr esto, existen muchas herramientas, métodos y modalidades de curación, mientras que mis herramientas preferidas son la desintoxicación, dejar ir y liberar de adicciones ...

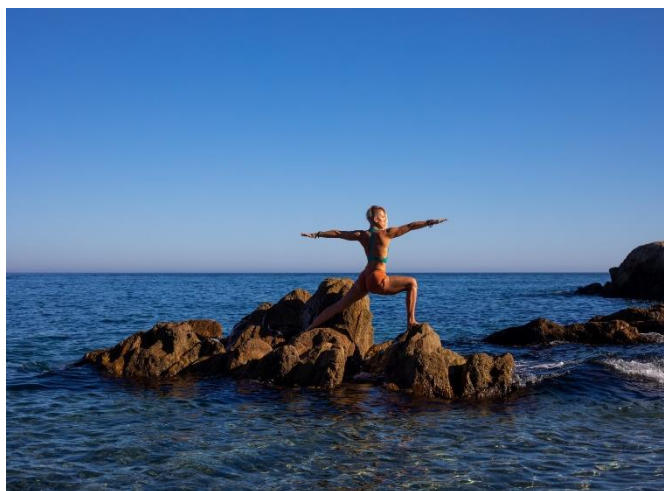
La curación a través de la desintoxicación no radica únicamente en el ayuno o en el cambio de dieta, sino en abordar y aceptar lo que surja cuando rompemos nuestros hábitos y patrones mentales, emocionales y físicamente nocivos para la salud. - La verdad nos hará libres.

Maya

Maya is a tantric Yogini on a mission.

Maya will guide you through morning Yoga Ceremonies and practices to unite all layers of your being, so that you can be fully present for the day.

You will feel inspired to take charge of your own spiritual, emotional and energetic health to make lifestyle choices that generate energy, integrity, and increases your vibration.



Maya es una yoguini tántrica en una misión.

Maya lo guiará a través de las ceremonias de yoga matutino para unir todas las capas de tu ser, para que puedes estar completamente presente durante el día.

Se sentirás inspirado a hacerte cargo de su propia salud espiritual, emocional y energética para tomar decisiones de estilo de vida que generen energía, integridad y aumenta tu vibración.



Zuzka (Mujer Medicina)

From her experience as a businesswoman, she decided to leave, to heal herself and help healing others from her own example, learning medicine and meeting shamans on her trips to different continents with men and women.

To be able to deliver it all in this Retreat; TEZMAZCAL, TOBACCO CEREMONY AND CACAO CEREMONY, and thus be able to reach a cleaning and healing, from the opening that you have.

Thanking you for the trust you put in her.

*If you want to know more about her, look at her social networks like
Facebook: Susana Cortes Maya.
Instagram and Twitter: Zuzka Cortes Maya*



Desde su experiencia de empresaria decidió dejarlo para sanarse y ayudar a sanar a otros desde su ejemplo ,aprendiendo en sus viajes a distintos continentes con hombres y mujeres medicinas y chamanes .

Para poder entregarla en este Retiro; TEZMAZCAL, CEREMONIA DE TABACO Y CEREMONIA DE CACAO , y así poder llegar a una limpieza y sanacion, desde la apertura que tú dispongas.

Dando las gracias a la confianza que pongas en ella.

*Si quieres conocer algo más sobre ella mira sus redes sociales como
Facebook: Susana Cortes Maya.
Instagram y Twitter: Zuzka Cortes Maya.*

NATURAL HEALTHCARE

Trust Q'ana
Retreats

Michael Pedro

Pedro will make us the food with a lot of love and sympathy.

He can also help you with your translation from English to Spanish so that you can communicate with Zuzka without any problem.



Pedro nos hará la comida con mucho amor y simpatía.

También te puede ayudar con el traducción del inglés al español para que te puedas comunicarte con Zuzka sin problema.

